



Карасева О.С.
подпись

УТВЕРЖДАЮ:
Карасева О.С.
расшифровка подписи

МЕНЮ - 5

На 18 июля 2025г.



ЗАВТРАК

		Если 1-3		Сад 3-7	
1.	Суп молочный с вермишелью	180	108,00	200	120,00
2.	Какао с молоком	150/5	48,86	180	58,83
3.	Бутерброд с сыром, маслом слив-ным	25/10/5	132,83	30/10/5	146,10

II Завтрак

1	Яблоки свежие	100	47,00	100	47,00
---	---------------	-----	-------	-----	-------

Обед

	Винегрет овощной	40	50,04	60	75,06
2.	Суп из овощей, с мясными фрикад. Со сметаной	150/10/5	84,86	180/10/7	106,12
3.	Котлеты рубленые из говядины	50	150,76	70	211,06
4.	Каша гречневая рассыпчатый с овощами, с маслом сливочным	110/2	116,60	130/2	141,96
5.	Компот из свежих яблок	150	46,05	180	55,26
6.	Хлеб ржаной(если,сад)	40	79,20	45	89,10
	Хлеб пшеничный (сад)			25	58,75

Полдник

1.	Катык	150	76,00	180	91,80
2.	Мармелад	13	83,0	13	83,00

Ужин

1.	Элеш с птицей	100	245,00	100	245,00
2.	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
		Итого за 5 день		Итого за 5 день	
		1289,98(ккал)		1555,52(ккал)	